Wat zijn mijn veranderingen?

Je weet inmiddels wat je doel is. **Kies elke week één subdoel** om dit te gaan bereiken en noteer elke dag of je dit subdoel behaald hebt. Zo kun je zelf de vooruitgang bijhouden.

Mijn hoofddoel is……

Subdoelen	zo	ma	di	woe	do	vrij	za
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O
……	O	O	O	O	O	O	O